



MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

mittags / vormittags

abends / nachmittags

| | | | | | | |
|--|--|--|--|---|---|---|
| | 8.00 - 9.00 Faszien Yoga leicht | | | | | |
| 9.00 - 10.00 Full Body Workout mittel | 9.00 - 10.00 Rücken Vital leicht | 9.00 - 10.00 Mobility&Gymnastik leicht | 9.00 - 10.00 Yoga mittel | 9.00 - 10.00 LanghantelWorkout mittel | | |
| 10.00 - 11.00 Soft Fitness leicht | | 10.00 - 11.00 BBRP mittel | | 10.00 - 11.00 Stretch&Relax leicht | 10.00 - 11.00 Body Fit mittel | 10.00 - 11.00 Stretch&Mobility mittel |
| | | | | | 11.00 - 12.00 Step Fitness mittel | 11.00 - 12.00 Body Shape mittel |
| 17.00 - 18.00 Jumping Fitness intensiv | 17.00 - 18.00 BBRP mittel | 17.00 - 18.00 Zumba mittel | | 17.00 - 18.00 Stretch&Relax Yoga mittel | | |
| 18.00 - 19.00 Pilates mittel | 18.00 - 19.00 LanghantelWorkout mittel | 18.00 - 19.00 Cycling intensiv | 17.30 - 18.30 Jumping Fitness intensiv | | | |
| 19.00 - 20.00 Cycling intensiv | 19.00 - 20.00 Aktive Yoga mittel | 19.00 - 20.00 Pilates mittel | | | | |
| | | | 19.45 - 20.30 LanghantelWorkout intensiv | | | |

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag
8 - 22 Uhr

Samstag / Sonntag
9 - 18 Uhr

www.vitalis-tritttau.de